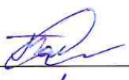




УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель СП  А. Л. Киселева

**МЕНЮ 9 ДЕНЬ**  
**Дети 3-7 лет**  
**«28» октября 2026 г**

| Наименование блюда                            | Выход,<br>г | Химический состав |            |            |             |
|-----------------------------------------------|-------------|-------------------|------------|------------|-------------|
|                                               |             | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угл.,<br>г | ЭЦ,<br>ккал |
| Завтрак                                       |             | 11,15             | 12,37      | 54,21      | 377,21      |
| Для бутерброда:                               |             |                   |            |            |             |
| масло сливочное 72,5%                         | 5,00        | 0,10              | 3,60       | 0,10       | 33,10       |
| Повидло                                       | 10,00       | 0,00              | 0,00       | 6,30       | 25,20       |
| батон Особый                                  | 18,00       | 1,04              | 0,20       | 8,10       | 40,50       |
| Каша молочная манная                          | 180,00      | 6,02              | 4,90       | 20,95      | 158,71      |
| Какао с молоком                               | 180         | 3,10              | 3,50       | 9,50       | 75,50       |
| Хлеб "Свежий" из пшеничной муки               | 20,00       | 0,89              | 0,17       | 9,26       | 44,20       |
| Второй завтрак                                |             | 0,15              | 0,00       | 8,25       | 32,63       |
| Отвар из плодов шиповника                     | 180         | 0,15              | 0          | 8,25       | 32,63       |
| Обед                                          |             | 20,06             | 22,73      | 94,36      | 655,89      |
| Винегрет овощной                              | 50          | 0,70              | 3,09       | 5,14       | 51,33       |
| Суп гороховый на курином бульоне с сухариками | 180         | 4,25              | 4,32       | 20,14      | 105,62      |
| Гуляш из птицы                                | 70          | 7,97              | 11,36      | 7,16       | 177,53      |
| Макароны отварные                             | 130         | 4,99              | 3,52       | 34,32      | 192,12      |
| Напиток из красной смородины                  | 180         | 0,14              | 0,05       | 6,76       | 29,84       |
| Хлеб "Свежий" из пшеничной муки               | 20          | 0,89              | 0,17       | 9,26       | 44,20       |
| Хлеб "Свежий" из ржаной муки                  | 20          | 1,12              | 0,22       | 11,58      | 55,25       |
| Полдник                                       |             | 8,5               | 9,44       | 37,28      | 282,79      |
| Рулетик слоеный с вареной сгущенкой           | 50          | 8,30              | 9,39       | 28,24      | 245,45      |
| Чай с сахаром                                 | 200         | 0,20              | 0,05       | 9,04       | 37,34       |
| Итого:                                        |             | 39,86             | 44,54      | 194,10     | 1348,52     |

Зав. Столовой 

Мед. Работник 